

Programme d'animations Juin 2022

Mercredi 1^{er}/06 :

- **17h30 Conférence** sur « La spiruline et ses bienfaits » qui est considérée comme un super aliment car très riche en protéines, fer et bêta carotènes... animée par **Cédric LELIEVRE**

Jeudi 02/06 :

- **14h : Visite des Grandes Canalettes** « Le Versailles souterrain » La grotte des Grandes Canalettes figure aujourd'hui parmi les plus belles grottes de France et est l'un des sites les plus visités dans les Pyrénées-Orientales. **Participation 10€**, hors éventuels frais personnels et de co-voiturage.
- **19h : Soirée repas à thème, Fideua au Camping l'Eau Vive**
18€ par personne, appetitif et dessert compris
Soirée en musique avec Gilbert, variétés Françaises, blind-test, danse
Information et réservation au 06.18.92.63.48 (réservation le mercredi 1^{er} juin au plus tard)

Vendredi 03/06 :

- **17h : Conférence** sur la sophrologie et la gestion du stress. Par Fabienne BRIAL.
Au 1^{er} étage à l'Espace Bien-Être. *Sans inscription*

Mardi 07/06 :

- **15 h : Pot d'accueil au Camping Eau Vive suivi d'un loto.** Apéritif maison de bienvenue et présentation de la cure. Présence de l'Office de Tourisme et des partenaires proposant des prestations, activités ou animations. *Départ des Thermes à 14h30 pour les personnes qui souhaitent marcher, sinon possibilité de s'y rendre en voiture.*

Mercredi 08/06 :

- **14h : visite guidée du Fort Libéria à Villefranche de Conflent :** Classée monument historique et patrimoine mondial de l'Unesco. (**Ascension** au Fort Libéria effectuée par 4x4), puis quartier libre dans la cité fortifiée. *Inscription obligatoire à l'Espace Bien-Être. Participation 10€, hors éventuels frais personnels et de co-voiturage*

Jeudi 09/06 :

- **19h : Soirée repas à thème, Paëlla au Camping l'Eau Vive**
18€ par personne, appetitif et dessert compris
Soirée en musique avec Gilbert, variétés Françaises, blind-test, danse
Information et réservation au 06.18.92.63.48 (réservation le mercredi 08 juin au plus tard)

Vendredi 10/06 :

- **19 h : Soirée Vigneronne au restaurant Le Thermal.** Patrick et son équipe vous accueillent pour une soirée afin de découvrir la cave « Terres Plurielles ». Au menu : 5 Verres de dégustation, Planche de Tapas et Dessert. 15€ prix net par personne.
Réservation conseillée au 04 68 05 46 59

Dimanche 12/06 :

- **16h : Découverte** de Vernet-les Bains par les sentiers environnants à votre rythme. Parcours à pied culturel, insolite et ludique, suivi d'un pot convivial. **Tarif : 10 euros/ personne.** RDV à 16h devant les Thermes. Inscription et informations supplémentaires : contactez le **06 08 00 08 92** au plus tard le samedi 11/06 au soir.

Mardi 14/06 :

- **15 h : Pot d'accueil au Camping Eau Vive suivi d'un loto.** Apéritif maison de bienvenue et présentation de la cure. Présence de l'Office de Tourisme et des partenaires proposant des prestations, activités ou animations. *Départ des Thermes à 14h30 pour les personnes qui souhaitent marcher, sinon possibilité de s'y rendre en voiture.*
- **18 h : Conférence sur la naturopathie « La médecine des ventouses »**
À quoi servent les ventouses ? Leur rôle dans les maladies articulaires, bronchopulmonaires, digestives. Quels sont les traitements naturels que l'on peut associer ?
Par **Florence CAMBUS, Naturopathe diplômée**

Mercredi 15/06 :

- **16h : Découverte** de Vernet-les Bains village à votre rythme. Parcours à pied culturel, insolite et ludique, suivi d'un pot convivial. **Tarif : 10 euros/ personne.** RDV à 16h devant les Thermes. Inscription et informations supplémentaires : contactez le **06 08 00 08 92** au plus tard le mardi 14/06 au soir.
- **17 h : Conférence interactive « Les bienfaits de l'hypnose »** au 1^{er} étage à l'Espace Bien-Être animé par Patrick Leroy. *Sans inscription.*

Jeudi 16/06 :

- **14h : Visite des Grandes Canalettes « Le Versailles souterrain »** La grotte des Grandes Canalettes figure aujourd'hui parmi les plus belles grottes de France et est l'un des sites les plus visités dans les Pyrénées-Orientales. **Participation 10€, hors éventuels frais personnels et de co-voiturage.**
- **19h : Soirée repas à thème, Fideua au Camping l'Eau Vive**
18€ par personne, apéritif et dessert compris
Soirée en musique avec Gilbert, variétés Françaises, blind-test, danse
Informations et réservation au 06.18.92.63.48 (réservation le mercredi 15 juin au plus tard)

Dimanche 19/06 :

- **9h30 : Rallye ludique voiture / à pied**
Découvrez Villefranche-de-Conflent et les villages de la vallée du Cady, aux portes du Canigou, grâce à un rallye en voiture (petit circuit d'environ 20 km) avec **étapes culturelles, insolites et ludiques**, repas de midi et pot convivial à l'arrivée. Rendez-vous à 9h30 devant les Thermes.
Tarif : 25€ par personne ou 20€ à partir de 2 personnes
Inscriptions (au plus tard le 17 juin à 18h) et renseignements au 06.08.00.08.92.
- **12h : Repas Fêtes des Pères**
Menu du jour, Renseignements et réservations au 06.18.92.63.48

Mardi 21/06 :

- **15 h : Pot d'accueil au Camping Eau Vive suivi d'un loto.** Apéritif maison de bienvenue et présentation de la cure. Présence de l'Office de Tourisme et des partenaires proposant des prestations, activités ou animations. *Départ des Thermes à 14h30 pour les personnes qui souhaitent marcher, sinon possibilité de s'y rendre en voiture.*
- **16h : Découverte** de Vernet-les Bains village à votre rythme. Parcours à pied culturel, insolite et ludique, suivi d'un pot convivial. **Tarif :** 10 euros/ personne. RDV à 16h devant les Thermes. Inscription et informations supplémentaires : contactez le **06 08 00 08 92** au plus tard le lundi 20/06 au soir.

Mercredi 22/05 :

- **17h30 Conférence** sur « La spiruline et ses bienfaits » qui est considérée comme un super aliment car très riche en protéines, fer et bêta carotènes... animée par **Cédric LELIEVRE**

Jeudi 23/06 :

- **19h : Soirée repas à thème, Paëlla au Camping l'Eau Vive**
18€ par personne, apéritif et dessert compris
Soirée en musique avec Gilbert, variétés Françaises, blind-test, danse
Informations et réservation au 06.18.92.63.48 (réservation le mercredi 22 juin au plus tard)

Vendredi 24/06 :

- **17h : Conférence** sur la sophrologie et ses bienfaits. Par Fabienne BRIAL.
Au 1^{er} étage à l'Espace Bien-Être. *Sans inscription*

Dimanche 26/06 :

- **16h : Découverte** de Vernet-les Bains par les sentiers environnants à votre rythme. Parcours à pied culturel, insolite et ludique, suivi d'un pot convivial. **Tarif :** 10 euros/ personne. RDV à 16h devant les Thermes. Inscription et informations supplémentaires : contactez le **06 08 00 08 92** au plus tard le samedi 25/06 au soir.

Mardi 28/06 :

- **15 h : Pot d'accueil au Camping Eau Vive suivi d'un loto.** Apéritif maison de bienvenue et présentation de la cure. Présence de l'Office de Tourisme et des partenaires proposant des prestations, activités ou animations. *Départ des Thermes à 14h30 pour les personnes qui souhaitent marcher, sinon possibilité de s'y rendre en voiture.*

Mercredi 29/06 :

- **14h : visite guidée du Fort Libéria à Villefranche de Conflent :** Classée monument historique et patrimoine mondial de l'Unesco. (**Ascension** au Fort Libéria effectuée par 4x4), puis quartier libre dans la cité fortifiée. *Inscription obligatoire à l'Espace Bien-Être. **Participation 10€**, hors éventuels frais personnels et de co-voiturage*

Jeudi 30/06 :

- **14h : Visite des Grandes Canalettes** « Le Versailles souterrain » La grotte des Grandes Canalettes figure aujourd'hui parmi les plus belles grottes de France et est l'un des sites les plus visités dans les Pyrénées-Orientales. **Participation 10€**, hors éventuels frais personnels et de co-voiturage.
- **19h : Soirée repas à thème, Fideua au Camping l'Eau Vive**
18€ par personne, apéritif et dessert compris
Soirée en musique avec Gilbert, variétés Françaises, blind-test, danse
Informations et réservation au 06.18.92.63.48 (réservation le mercredi 29 juin au plus tard)

Nos « + Santé »

Aquagym avec Max :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h	-	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym
17h	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym

Horaires Espace Bien-Être :

Lundi 13h-19h

Mardi au vendredi 10h-12h et 14h-19h

Fermé le weekend

Etiopathie :

- Sur rendez-vous (40 € la séance individuelle) avec Elodie Augros.
- Les mardis et jeudis.

Naturopathie :

- Bilan naturopathique individuel sur rendez-vous (70€ la séance) avec Florence Cambus.
 - Suivi en naturopathie sur rendez-vous (50€ la séance)
 - Ventouses avec massage sur rendez-vous (60€ la séance)
- Prise de rendez-vous au 06.76.56.21.78 ou à l'Espace bien-être

Hypnose :

- Sur rendez-vous tous les mardis et mercredis (60 € la séance) avec Patrick Leroy.

Sophrologie :

- Séances collectives tous les jeudis à 17h00 à la salle de rééducation respiratoire avec Fabienne Brial. (10€ la séance collective) Inscription obligatoire à l'Espace Bien-Être
- Séances individuelles sur RDV. (45€ la séance individuelle)

Yoga sur chaise :

Séances collectives tous les mercredis à 18h à la salle de rééducation respiratoire avec Lindsay. (10€ la séance collective). Inscription obligatoire à l'Espace Bien-Être

**Inscriptions & renseignements
à l'Espace Bien-Être au 1^{er} étage
ou au 04.68.05.52.84**

LES ANIMATIONS HEBDOMADAIRES

Camping L'Eau Vive

Tous les mardis :

- **15h : Pot d'Accueil**
Pot d'Accueil sur la terrasse, tous les curistes sont les bienvenus ainsi que les personnes intéressées par des soins, massages ou journées découverte.



- **16h : Loto**
Sans inscription, rdv sur la terrasse
De nombreux lots à gagner
Carton : 2€



Tous les mercredis :

- **Dès 12h : Moules frites*** (bouchot, façon marinières)
Uniquement sur réservation
Possibilité d'un autre plat en cas d'allergie ou autre



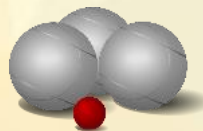
Tous les jeudis :

- **Dès 19h : Soirée repas à thème***
Animé par Gilbert, variétés françaises
Voir le programme d'animations pour les thèmes selon les semaines
Uniquement sur réservation avant le mercredi soir
Adulte 18€ / Enfants (-12 ans) : 13€
Apéritif et dessert compris
Possibilité d'un autre plat en cas d'allergie ou autre



Tous les vendredis :

- **15h : Tournois de pétanque**
Sans inscription, RDV sur le terrain



Tous les dimanches :

- **Dès 19h : Pizzas***
Uniquement à emporter sur commande

* Réservation obligatoire au pot d'accueil, au bar restaurant ou au 06.18.92.63.48.